

## Waldwandern

MANUEL LARBIG

16.04.2020 +++ [fachbuch-aktuell.de](http://fachbuch-aktuell.de) +++ NATUR & LANDSCHAFT: Schon immer zog es Manuel Larbig in die Natur und er wollte mehr als nur mal eine Nacht im Freien verbringen. Daher machte er sich mit seinem Hund Rocko auf den Weg, um sechs Wochen lang nur mit Minimalausrüstung durch Deutschlands Wälder zu wandern.

Sein Hang zu Naturerlebnissen mit Minimalausrüstung brachten ihn dazu, ohne Zelt und Schlafsack einmal quer durch Deutschland zu wandern, worüber er in seinem Buch berichtet, um noch mehr Menschen für die Natur zu begeistern.

Das Trinkwasser holte er sich am Bach, abends baute er sich eine Laubhütte zum Schlafen, und morgens ließ er sich vom Gesang der Vögel wecken. Zurück kam er mit einem Gefühl, als hätte er längere Zeit im Kloster verbracht: Er fühlte sich gelassen, stark und frei.

Manuel Larbig gibt viele wertvolle Tipps und bietet Inspiration für alle, die ebenfalls die Natur erleben möchten – egal ob bei einer Eintagestour oder einem längeren Abenteuer.

**Manuel Larbig** ist Biologe, Wildkräuternarr und Outdoorexperte. Im Raum Berlin führt er Wildkräuterworkshops und Survivalkurse durch.

Manuel Larbig

### **Waldwandern**

Von der Sehnsucht nach Wildnis und Nächten unter freiem Himmel  
Penguin Verlag, München 2020, 320 Seiten, broschiert, 15,00 Euro  
ISBN 978-3-328-10554-1

**Quelle:** Penguin Verlag, redaktionell bearbeitet für und von [fachbuch-aktuell.de](http://fachbuch-aktuell.de)