

Sauerteig

MARTINA GOERNEMANN

*30.11.2018 +++ fachbuch-aktuell.de +++ LANDWIRTSCHAFT & ERNÄHRUNG:
Martina Goernemann zeigt uns in ihrem Buch, wie jedermann köstliche Brote mit
Glücksformel im Sauerteig backen kann – und noch vieles mehr!*

Man gibt Mehl, Wasser und Geduld in ein leeres Marmeladenglas und bald fängt das Ganze an zu blubbern. „Glück vermehrt sich in vier Tagen“ ist kein leeres Versprechen. Es ist ein Statement. Das Buch nimmt die Leser mit auf eine Reise zusammen mit einem Gläschen Sauerteig quer durch Europa bis in die USA und lässt Menschen erzählen, denen der Sauerteig zu Glück verholfen hat.

Es ist ein Buch mit emotionalen Geschichten, voll mit Rezepten für Einsteiger und Tipps, die aus Anfängern Sauerteigfans machen. Sauerteig ist Glück, das sich vermehrt. Und es braucht nur vier Tage dazu.

Martina Goernemann

Sauerteig

Glück vermehrt sich in vier Tagen

DVA – Deutsche Verlags-Anstalt, München 2018, 192 Seiten mit 200 Farbfotos,
gebunden, 29,95 Euro

ISBN 978-3-421-04095-4

Quelle: Deutsche Verlags-Anstalt, redaktionell bearbeitet für und von fachbuch-aktuell.de