

## Gemüse

ERICA BÄNZIGER

*06.06.2018 +++ [fachbuch-aktuell.de](http://fachbuch-aktuell.de) +++ LANDWIRTSCHAFT & ERNÄHRUNG: Die Gemüseküche ist eine wunderbare Spielwiese für kreatives Kochen. Die Empfehlung, drei Mal am Tag Gemüse zu essen, kann mit dem Grundlagenbuch der Schweizer Kochbuch-Erfolgsautorin Erica Bänziger ganz einfach umgesetzt werden.*

Jedes Gemüse wird in einem Porträt vorgestellt. Alle Rezepte sind ideal, um die gemüsespezifischen Eigenschaften inklusive Aroma und Geschmack kennenzulernen und so den Grundstein für die eigene Kreativität zu legen.

Die verschiedenen kulinarischen Ideen zeigen, wie unterschiedlich ein und dasselbe Gemüse schmecken kann, wenn man sein Potenzial voll ausschöpft. Pro Gemüse bietet das Buch zwischen drei und fünf Rezepten, teilweise mit Variationen, die alle vegetarisch sind, manche auch vegan.

Erica Bänziger

### **Gemüse**

50 Sorten – 200 Saisonrezepte

FONA Verlag, Lenzburg 2018, 269 Seiten, 106 Farbfotos, 38,00 Euro

ISBN 978-3-03780-633-3

**Quelle:** FONA Verlag, redaktionell bearbeitet für und von [fachbuch-aktuell.de](http://fachbuch-aktuell.de)