

Auf der Alm und im Tal

MARTINA FISCHER & DOROTHEA STEINBACHER

17.06.2019 +++ fachbuch-aktuell.de +++ LANDWIRTSCHAFT & ERNÄHRUNG: Glücklich leben als Selbstversorger. Martina Fischer hat gefunden, wonach viele suchen: ihren Seelenort. 1.400 Meter hoch liegt er, zwischen Fels, Wald und Wiesen, eine einfache Hütte ohne Strom.

Hier, inmitten einer Schar aus Kühen, Kälbern, Schweinen, Ziegen, Hühnern und einer Katze, erlebt sie pures Glück. Martina Fischer ist Sennerin – oder Almerin, wie es oberbayerisch heißt. Martina Fischer beschreibt unnachahmlich offen und authentisch die Freude an körperlicher Arbeit, ihre Erlebnisse mit Tieren, die innige Verbundenheit mit der Natur, das Glück, etwas mit eigenen Händen zu erschaffen und unter freiem Himmel zu sein.

Martina Fischer lebt mit ihrem Mann in einem alten Bauernhaus im Chiemgau und versorgt sich aus Überzeugung das ganze Jahr über so weit wie möglich selbst. Während die beliebte Autorin den Sommer über die Alm bewirtschaftet, Kühe mit der Hand melkt und zwei ungestüme Bergziegen im Zaum hält, geht ihr Mann auf die Jagd, verwurstet Wildfleisch oder bringt die Ernte im heimischen Garten ein. Birkensaft zapfen, wilde Beeren und Kräuter sammeln, buttern und käsen, Nüsse und Holunder verarbeiten – dieses Buch enthält viele Geschichten, Rezepte und praktische Anleitungen, die Lust machen, sich mit den Gaben der Natur selbst zu versorgen.

Das meint fachbuch-aktuell.de: Dieses Buch strahlt auf jeder Seite beneidenswertes Glück aus. Das wunderbare Sommerbuch macht Lust auf Natur und Berge – trotz aller Schikanen, die der Sommer auf der Alm mit sich bringen kann. Besonders erwähnenswert sind die tollen Rezepte von Rehbratwürsten bis Schlehen-Birnen-Marmelade, um nur zwei von rund vierzig authentische Leckereien zu nennen.

Martina Fischer & Dorothea Steinbacher

Auf der Alm und im Tal

Glücklich leben als Selbstversorger

Kailash Verlag, München 2019, 240 Seiten, gebunden, 20,00 Euro

ISBN 978-3-424-63176-0

Quelle: Kailash Verlag, redaktionell bearbeitet für und von fachbuch-aktuell.de